



## **Unidad Medico Dental del Angel**

Av. Valdepeñas 2600-85  
Horario **L•J 10-2 y 4-8 • V 4-8 • S 10-2**  
**PREVIA CITA AL 3165 4561 y 1199 9107**



## Felicidades!

Al fin, después de tantos esfuerzos, tus dientes guardan una correcta relación con respecto a sus bases óseas y los tejidos que les rodea, por fin tienes una sonrisa que nos agrada y que de seguro le gusta a la gente que te rodea!

En esta fase finalmente se retiran los brackets y bandas pero OJO!!! Aun no ha terminado el tratamiento, después de mover un diente es necesario que exista un periodo de **RETENCIÓN**

Como fase que complementa el tratamiento Activo de la maloclusión, la **RETENCIÓN**, es un tema que merece toda nuestra atención, el paciente suele llevarse una desagradable sorpresa cuando aparecen algunos síntomas de la **recidiva** (Los dientes vuelven a su anterior posición) cuando al no seguir las indicaciones sus dientes se "Enchuecan", y lo que el paciente considera un tratamiento de Ortodoncia fracasado es realmente causa de un error de información, el tratamiento de Ortodoncia correctamente realizado no es una póliza de seguro que garantice la estabilidad del resultado desde el momento en que se retiran los aparatos y menos si el paciente no cumple con esta importante fase.

Al retirar la aparatología de tu boca tendrás que utilizar unos aparatos para que tus piezas no se muevan con el tiempo, la forma y el tipo de retención varía según el paciente, su problema inicial y también el tiempo del tratamiento es el que determina por cuantos meses tendrás que usarlo, **inicialmente se usan todo el tiempo y solo se retiran para comer y después de algunos meses los utilizarás de 6 a 12 meses solo para dormir**, las citas en esta fase se realizan más espaciada



Los objetivos que persigue la **RETENCIÓN** son:

**1.- PROPICIAR LA READAPTACION FISIOLÓGICA.-** Los Maxilares, dientes y músculos ocupan ahora una nueva posición a la que deben ir acostumbrándose paulatinamente. Tratando de borrar de su memoria tisular la posición original ocupada durante tanto tiempo, el aparato de retención está ideado con el propósito de mantener y asegurar los maxilares, dientes y músculos en las nuevas posiciones dictadas por el tratamiento.

**2.- ASEGURAR LA ESTABILIDAD FUNCIONAL.-** La triada óseo-dentaria-muscular, como parte integrante de un complejo mecanismo funcional interdependiente ha sido reajustada y perfeccionada por la acción terapéutica del tratamiento activo. Ahora necesita un periodo de rodaje para alcanzar un correcto funcionamiento estable y duradero. El retenedor se encarga de estimular y asegurar esta acción.

**3.- PROTEGER LOS FACTORES RECIDIVANTES.-** Los factores etiológicos desencadenantes pueden constituir una amenaza potencial para el éxito permanente del tratamiento. A veces continúan presentes como sería el caso de la herencia o ciertos hábitos deformantes. En otras ocasiones el crecimiento tardío y otros fenómenos de la erupción dentaria, como sucede en la erupción de los terceros molares pueden alterar el resultado obtenido. Estas eventualidades tan frecuentes como impredecibles deben ser evitadas con un adecuado periodo de retención.

Es muy importante que tomes en cuenta que al firmar el **ALTA** te estás haciendo responsable de lo que queda del tratamiento, nosotros no nos hacemos responsables de los movimientos o problemas que se pudieran generar en el caso de que no uses los retenedores o en su defecto que no los uses por el tiempo indicado.



Si tus retenedores se pierden ó dañan notificanos para reponerlos por unos nuevos, cuando ya has perdido algún aparato tienen costo adicional para que los cuides mucho.

Además los dientes se mueven durante toda la vida, a partir de que inicias el tratamiento debes ser consiente de que el objetivo primordial es tener una función y estéticas adecuadas pero eso requiere un **mantenimiento**.

En este caso el mantenimiento es tan sencillo como tener el buen hábito de cepillar tus dientes después de cada alimento, y usar el hilo dental una vez al día, asistir a tus citas r'a control y seguir las indicaciones que en ellas te expliquemos.

Aprovecha que al ser dado de alta tu boca se encuentra en excelentes condiciones de salud y mantenla así; además para ti las citas de cada 6 meses son sin costo.

Para nosotros los pacientes son más que eso, son una gran responsabilidad y motivo de muchas satisfacciones y alegrías, nosotros realmente disfrutamos verte sano y con una sonrisa bella ! Siéntete con confianza de expresarnos tus dudas y comentarios.

Tiempo de retención 24 hrs. \_\_\_\_\_

Tiempo de retención nocturno \_\_\_\_\_

Tipo de retenedor \_\_\_\_\_

Observaciones \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_