

Cuidados de tu tratamiento de Ortopedia- Ortodoncia



Unidad Médico Dental del Ángel

Av. Valdepeñas 2600 - 85 Lomas de Zapopan.

El plan de tratamiento incluye el costo del tratamiento de Ortodoncia/Ortopedia Maxilar, será pagado por mensualidades y no incluye ningún tipo de intervención quirúrgica, endodoncia, o prótesis. Las mensualidades se manejan como el pago de un tratamiento y de ninguna manera es el pago de alguna cita.

Las citas pueden ser aplazadas o cambiadas sin costo alguno; en caso de faltar a alguna cita pasando del mes, se cobrará la mensualidad atrasada y a causa de incumplimiento de asistencia a las citas o falta de cooperación del paciente el tratamiento se puede extender por lo que los meses extras se cobraran con mensualidad.

Así mismo cuando el paciente sigue sus indicaciones y no falla a citas se optimiza el tratamiento y al terminar más rápido el costo total del tratamiento se disminuye.

A las **Dos Faltas** mensuales de cita o **dos** mensualidades sin pagar el tratamiento será cancelado ya que después de ese lapso de tiempo sin supervisión no nos hacemos responsables del rumbo del tratamiento ó de los daños a los tejidos y sus estructuras que esta ausencia de atención genere. Es importante la constancia para el buen desarrollo del tratamiento por lo que le pedimos que en caso de no poder asistir nos lo informe con adecuada anticipación, de no ser así **será cobrada la consulta.**

El costo del tratamiento incluye todos los materiales y aparatos que se usen durante el tratamiento; excepto , en la **segunda** ocasión que se tenga que reponer ó cementar algún aparato, bracket o banda, según sea el costo de cada uno vigente a la fecha del incidente.

Existen dos formas de descementar el bracket:

1.- El bracket o banda va pegado al diente por una resina (pegamento) especialmente formulado especialmente para adherirse fuertemente al diente o el bracket a su vez tiene retenciones mecánicas. La unión debe ser tan firme que permite el movimiento del diente, cuando el diente se somete a cargas inapropiadas el bracket ó en el peor de los casos el diente se fracturan, por lo que se debe evitar.

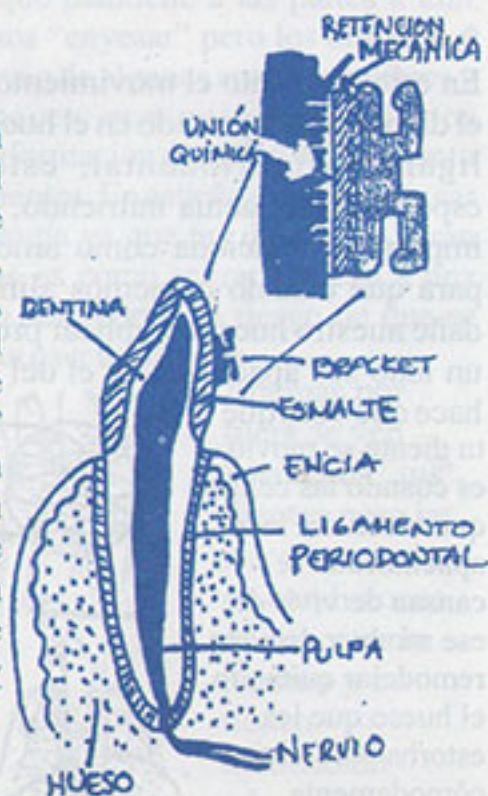
comer alimentos duros o pegajosos durante TODO el tratamiento como : **Chicle**, manzanas, peras, mangos, tostadas, chiclosos, huesos, cacahuates, etc. Así mismo debe evitar usar los dientes como herramientas o introducir a la boca objetos que no sean alimento.

2.- La forma más común de descementar un bracket es dejar alimento; la falta de higiene es causante de placa bacteriana y esta disuelve fácilmente el pegamento que se ha usado al cementar bracket o banda, cuando esto ocurre, no es necesario estar comiendo nada, ni haciendo ninguna actividad específica, simplemente se despega.

¿COMO SE MUEVEN LOS DIENTES?

Fase 1

El bracket es únicamente un medio del cual sujetamos el diente, los instrumentos que se acompañan como arcos, ligas, donas, elásticos, coil, etc., son lo que provocan el movimiento, en esta fase se coloca un "arco de inicio" este no realizará ninguna presión sobre los dientes, su función es permitir que te acostumbres a tener la aparatología en tu boca y que aprendas a mantenerla muy limpia.





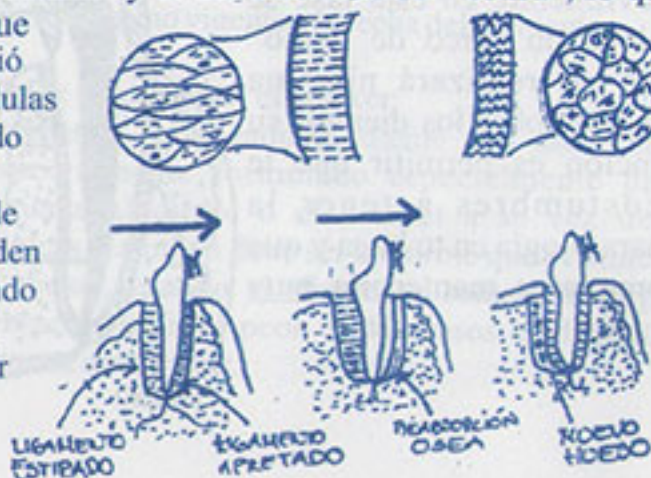
fase 2

Se coloca arco Térmico, este arco nos permite realizar movimientos muy suaves para que el hueso empiece a reabsorberse y permita el movimiento dentario, con el calor se activa (aprieta) y el Frío te permitirá descansar en caso de que sientas que la presión es muy fuerte.

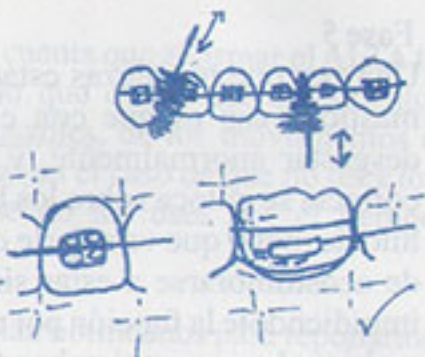
En algunos pacientes muy sensibles al dolor a veces es necesario medicar algún analgésico, si tu eres de esas personas avísanos OK? No hay motivo por el cual debas padecer dolor innecesariamente

fase 3

En este momento el movimiento dentario ya se hace notorio, el diente esta soportado en el hueso por una estructura llamada ligamento periodontal, este es súper importante y especializado, actúa nutriendo, dando sensibilidad y lo más importante funciona como amortiguador natural del diente para que cuando comemos alimentos duros no se golpee o dañe nuestro hueso, al aplicar presión sobre este ligamento, de un lado se "apachurra" y el del otro lado se "estira", lo que hace que veas que tu diente se movió es cuando las células que viven del lado apachurrado se cansan de vivir de ese modo y deciden remodelar quitando el hueso que les estorba para vivir cómodamente.

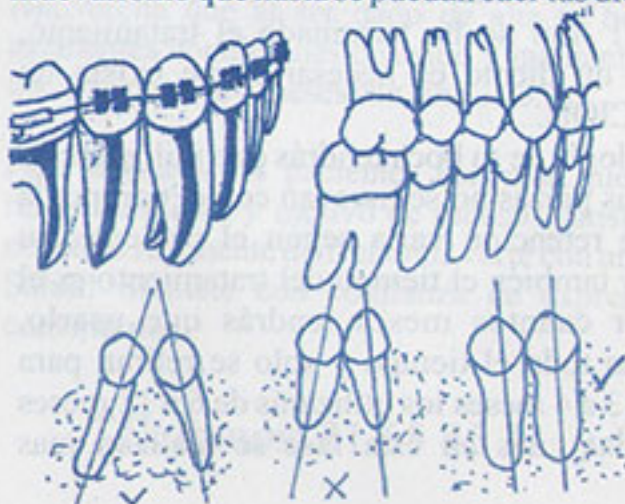


Cuando hay comida entre el diente y la encía tu organismo le da la orden a estas células de detenerse ya que existe inflamación y el tratamiento se hace muuuy lento, ese es otro muy buen motivo por el que tu boca debe estar perfectamente limpia.



Fase 4

Destruir es fácil, construir complicado, las células que viven "estiradas" tardan mas tiempo en incomodarse, y poco a poco van formando hueso, este proceso es lento y muy laborioso y va de 6 a 8 y en algunos casos hasta 12 meses , cuando existe una fractura se coloca un "yeso" que mantiene a las partes a unir juntas, en la boca no te podemos "enyesar" pero los brackets y bandas actúan como férula y el uso de algunos arcos de calibres y características especiales hacen que nosotros vallamos estimulando y dirigiendo la conformación de hueso y por lo tanto la estabilidad posterior de tus dientes. En esta fase en fácil desear que ya te retiremos la aparatología ya que tus dientes se verán "derechos" pero si lo hacemos es como retirar el yeso a una fractura que no ha cerrado, no solo corres el riesgo de que se muevan sino que hasta se puedan caer tus dientes.



Además por fuera se ven "derechos" tus dientes pero las raíces no están en condiciones de soportar la presión y no tienen inclinación adecuada.

Fase 5

Una vez que tus piezas están en una función adecuada para masticar, eso es que con el paso del tiempo no se van a desgastar anormalmente, y tus raíces están en la posición correcta se coloca sobre los bracket una ligadura, es como un hilo de metal que va a darle de nuevo la capacidad a tu diente de acostumbrarse a estar sin apoyo, los bracket estuvieron impidiéndole la función por un periodo prolongado de tiempo y al igual que un miembro fracturado deben poco a poco ir acostumbrándose a estar en función, esta fase es variable según el tiempo del tratamiento, en promedio de 3 a 5 meses.



Fase 6

Felicidades! En esta fase finalmente se retiran los bracket y bandas pero OJO!!! Aun no ha terminado el tratamiento, después de mover un diente es necesario que exista un periodo de **RETENCIÓN**.

Al retirar la aparatología de tu boca tendrás que utilizar unos aparatos para que tus piezas no se muevan con el tiempo. la forma y el tipo de retención varia según el paciente, su problema inicial, y también el tiempo del tratamiento es el que determina por cuantos meses tendrás que usarlo, inicialmente se usan todo el tiempo y solo se retiran para comer y después de 3 a 4 meses los utilizarás de 6 a 12 meses solo para dormir, las citas en esta fase se realizan mas espaciadas.

Es muy importante que tomen en cuenta que al firmar el ALTA te estas haciendo responsable de lo que queda del tratamiento, nosotros no nos hacemos responsables, de los movimientos o problemas que se pudieran generar en el caso de que no uses los retenedores o en su defecto que no los uses por el tiempo indicado.

Si tus retenedores se pierden ó dañan notificanos para reponerlos por unos nuevos, cuando ya has perdido algún aparato tienen costo adicional para que los cuides mucho.

Además los dientes se mueven durante toda la vida, a partir de que inicias el tratamiento debes ser conciente de que el objetivo primordial es tener una función y estéticas adecuadas para que no tengas que padecer de ningún problema en tu vida pero eso requiere un **mantenimiento**.

En este caso el mantenimiento es tan sencillo como tener el buen habito de cepillar tus dientes después de cada alimento, y usar el hilo dental una vez al día.

La principal causa de caries y extracciones en nuestra consulta son las caries inter proximales, estas se forman por falta de uso de hilo dental y por lo general no son detectables a simple vista. Aprovecha que al ser dado de alta tu boca se encuentra en excelentes condiciones de salud y mantenla así: además para ti las citas de cada 6 meses son sin costo.

Para nosotros los pacientes son mas que eso, son una gran responsabilidad y motivo de muchas satisfacciones y alegrías, nosotros realmente disfrutamos verte con una sonrisa bella y con Salud! Sientete con confianza de expresarnos tus dudas y comentarios.

Télefomos: 31 65 45 31 y 11 99 91 07