

Instrucciones del blanqueamiento dental

Unidad Medico Dental del Ángel

Instrucciones

- 1.- Cepílese los dientes y limpie perfectamente entre ellos con hilo dental.
- 2.- Coloque un poco de gel en cada uno de los compartimentos de la funda solo por el lado exterior y en el centro de cada compartimiento. No llene la funda más de lo indicado ya que sus tejidos podrían dañarse.
- 3.- Coloque en su boca la funda con el gel, al introducir la funda tenga cuidado de no sacar el gel de la funda, es posible que observe un "burbujeo" en las fundas mientras las tiene puestas, de hecho ese "burbujeo" es parte del proceso de blanqueado.
- 4.- Tenga mucho cuidado de que el gel no tenga contacto con las encías, después de colocar las fundas retire el exceso de gel con un hisopo de algodón (cotonete) humedecido.
- 5.- Por la mañana lo primero que debe hacer al levantarse es retirar las fundas de su boca, lavarlas perfectamente con agua a temperatura ambiente, Nunca con agua caliente.
- 6.- Cepille sus dientes con agua solamente y dispóngase a realizar sus actividades normales durante el día. Este cepillado es extra del cepillado que debe hacer después del desayuno. Nunca desayune sin haber cepillado sus dientes con agua previamente!
- 7.- En el transcurso del día evite cambios bruscos de temperatura así como alimentos que estén muy fríos o muy calientes.

Para obtener mejores resultados

El proceso de blanqueamiento es un proceso temporal y de ningún modo sus dientes permanecerán totalmente blancos si no tiene los cuidados necesarios!!!

El tratamiento debe realizarse sin interrupciones, si tienen que interrumpir el tratamiento por una o dos noches será necesario aumentar el proceso para compensar por el tiempo perdido. Lo más conveniente para conservar el blanqueo en sus dientes es evitar sustancias como: café, vino tinto, jugo de uva, refresco negro, té y tabaco.

Lo que **si** debe hacer :

- Coloque la tapa de la jeringa para que evite que se derrame el gel.
- Mantenga la jeringa en refrigeración.
- Evite el consumo de café, té, vino tinto, tabaco, jugo de uva y en general alimentos que contengan demasiados colorantes artificiales o naturales; durante y después del proceso de blanqueamiento.
- Mantenga siempre una buena higiene oral, esto es una adecuada técnica de cepillado tras los alimentos, uso de hilo dental a diario y mantenimiento de un régimen de alimentación en el que evite alimentos entre comidas.

Al terminar el proceso deseche el producto sobrante y evite su uso posterior ya que podría provocar serias lastimaduras.

Lo que **no** debe hacer :

- Usar el tratamiento si esta embarazada o amamantando.
- Blanquearse los dientes si es diabético o problemas cardiacos, en tal caso consulte a su medico.
- Aplicar cantidades excesivas de gel.
- Usar productos caseros o productos viejos para blanquear los dientes.
- Comer, beber o fumar con las fundas puestas.

Información General.

En algunos pacientes puede aumentar la sensibilidad de los dientes al frío durante el tratamiento , mientras que otras personas tienen sensibilidad no específica en los dientes , ncías , lengua , labios , o garganta . Si se presenta alguno de estos síntomas en un grado más que ligero , suspenda el tratamiento hasta que nos consulte . Los síntomas deben disminuir uno a tres días después de interrumpir el tratamiento.

Una vez que desaparezca la sensibilidad considere las siguientes opciones : Si el problema es la irritación en las encías , reduzca la cantidad de gel que aplica a las fundas. Coloque las fundas sobre los dientes y lleve a cabo una revisión visual . Si las fundas cubren las encías, pida a su odontólogo que las ajuste para evitar que el gel tenga contacto con las encías .

Si los dientes son sensibles , haga la prueba blanqueándolos cada segunda o tercera noche. Si la sensibilidad persiste , pregúntenos sobre el gel desensibilizador. Una vez más , suspenda el tratamiento y consultemos si persisten las molestias. Es normal ver un color oscuro en las fundas con amalgama , ya que el gel oxida las manchas superficiales de estas amalgamas .

La parte de los dientes que esta mas cerca de las encías puede tardar mas en blanquearse que la parte del diente que muerde. Así mismo , será la parte más oscura del diente.

Algunos pacientes nunca tendrán que repetir el proceso blanqueador. Sin embargo, si nota que se están formando manchas, puede efectuar un retoque durante una a tres noches cada 4 a 6 meses .

Solicitemos información sobre otros productos .

En caso de alguna duda comuníquese al :
31 65 45 61 o al Axtel 11 99 91 07

Nota importante:

Algunos pacientes pueden presentar reacciones alérgicas durante el proceso de blanqueado aun cuando ya se hubiesen realizado blanqueamientos con anterioridad. Si tiene síntomas como comezón en el área labial , inflamación rápida y excesiva de alguna zona de la mucosa , comezón , problemas para respirar o exceso de flemas retire INMEDIATAMENTE la funda , enjuague perfectamente la boca y comuníquese de inmediato, una vez que se presenta una reacción alérgica NUNCA debe ser repetido el contacto con las sustancias que lo provocaron ya que su vida podría correr peligro a causa de un shock alérgico.