

Claudia Hernández Hernández

CIRUJANO DENTISTA

UdeG 3977458

Cédula Estatal 2956(5)

Omar Alejandro Luna Suárez

CIRUJANO DENTISTA

UdeG 3977479

Cédula Estatal 2958(5)



Unidad Del Ángel

Nombre _____

Doctor _____

Fecha _____

EXTRACCIÓN

CUIDADOS DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN

Después de la extracción queda en su hueso un hueco que era ocupado anteriormente por su diente o muela al ser retirada se llena poco a poco con sangre y se forma una gelatina llamada coagulo , a partir de ese coagulo se formara la cicatriz, hueso y posteriormente encía que recubrirá por completo esa zona , el periodo de recuperación hasta llegar a ese punto es muy variable y depende de las características individuales de cada persona , los factores que intervienen son la calidad en su higiene , el hueso que fue retirado , la capacidad de recuperación de su organismo , su alimentación , el estado de sus defensas , el tiempo que llevo retirar la pieza , etc.

Después de la extracción se coloca un aposito de gasa que deberá permanecer sobre la herida durante no más de 20 minutos, después de los cuales será retirado y ya no será necesario que coloque nada más, la gasa se vera desagradable, no se alarme, tiene restos de sangre y bastante saliva, eso es normal, remírela con confianza. La sangre es salada por lo que provocara en su boca mayor salivación, es necesario que la saliva sea tragada y evite escupir ya que eso retrasaría la cicatrización posterior.

La saliva se vera teñida durante algunas horas de color rojo por la sangre que pudo haber quedado en la cavidad oral por lo que no debe alarmarse si la observa, al colocar la gasa nos aseguramos que no exista ninguna complicación en sus factores de coagulación y cicatrización, usted puede confiar en que todo esta bien.

Para que evite que su extracción tenga complicaciones posteriores debe seguir firmemente las siguientes indicaciones ya que desde que usted sale de la consulta es totalmente responsable de la velocidad y calidad de cicatrización:

- No deberá escupir ni hacer enjuagues con ningún líquido o solución durante por lo menos los siguientes tres días posteriores a la extracción.
- Evite acciones que desgasten o despeguen el coágulo de su cavidad como: Escupir (ni siquiera una vez), usar popote, masticar chicle, silbar, FUMAR o introducir y tallar con cualquier objeto la herida.
- Deberá mantener una higiene extrema ya que la boca no es una cavidad estéril, en ella existen bacterias normalmente y al dejar alimento en la boca estas proliferan y complican la extracción, el alimento por sí mismo actúa como un medio de inflamación y su organismo lo trata como cuerpo extraño, si hay restos de alimento en su boca no cicatrizará la herida.
- La higiene la realizará por lo menos tres veces al día, si la pasta dental no arde en la herida es posible usarla, si irrita es mejor no usarla, evite hacer buches al enjuagar, para enjuagar ponga agua en su boca y después abra con la cabeza hacia abajo para que la gravedad haga caer el agua sin necesidad de escupir.
- Para que la inflamación sea mínima le recomendamos tomar una taza de nieve de limón de agua sin semillas ni pulpa cada 4 a 6 horas.

- Si se le ha indicado que tome algún medicamento procure que sea exactamente el nombre, laboratorio y dosis indicadas, evite tomar sustitutos o medicamentos que no le han sido prescrito, ya que nosotros no nos hacemos responsables por la falta de efectividad de esos medicamentos y los efectos adversos que pudieran tener, específicamente con los medicamentos similares y genéricos

- En las siguientes 48 horas posteriores a la extracción no deberá realizar actividades que lo hagan sudar o que aumenten su temperatura corporal y frecuencia cardiaca como: andar en bicicleta, asolearse demasiado, exponerse a temperaturas elevadas, hacer ejercicios, levantar cosas pesadas, permanecer con la cabeza boca abajo, etc.

- Procure dormir las siguientes 2 noches con la cabeza ligeramente levantada y no se asuste si mancha su ropa de cama.

- Durante los primeros 7 días evite comer alimentos que tengan semillas pequeñas como: Fresa, guayaba, arrayán, jitomate, plátano, pepino, tuna, pitayas, pan integral, granola, calabacitas, ajonjolí, chile, etc.

- Así mismo evite alimentos muy grasosos como: Menudo, tacos callejeros, hamburguesas, hot-dogs, pizza, tacos de barbacoa, pozole, yogurt, queso, leche entera, alimentos preparados en demasiado aceite o manteca, y de preferencia evite los irritantes.

